

**HISTORIA I WSPÓŁCZESNOŚĆ POLSKICH SKOKÓW NARCIARSKICH**  
**KONKURS POD HONOROWYM PATRONATEM WOJCIECHA FORTUNY I POLSKIEJ KADRY SKOCZKÓW**  
**ETAP II**

**Pytania ogólne:**

1. Jakie zadania ma biomechanik, a jakie fizjoterapeuta w przygotowaniach kadry skoczków do zawodów? <sup>4)</sup>
2. Wymień najważniejsze czynności serwismena przed, w trakcie i po konkursie skoków narciarskich. <sup>2)</sup>
3. Jaką potoczną nazwą określa się miejsce, z którego trener daje skoczkowi sygnał do oddania skoku? <sup>1)</sup>
4. Ile punktów otrzymuje się za skok na punkt konstrukcyjny na skoczni mamuciej? <sup>1)</sup>
5. Podaj imię i nazwisko jedynego Mistrza Świata w skokach, który nigdy nie wygrał konkursu Pucharu Świata, biorąc pod uwagę mistrzostwa rozegrane po 1979 roku, czyli po inauguracji cyklu PŚ. <sup>2)</sup>

**Historia polskich skoków:**

1. Który trener w latach 1950-67 prowadził kadrę narodową polskich skoczków? <sup>1)</sup>
2. Była jedną z niewielu skoczni znajdujących się poza pasmem gór wysokich. Dwukrotnie w zawodach na niej rozegranych brał udział w Wojciech Fortuna. Została wysadzona 19.09.2006 r. O jakiej skoczni mowa? <sup>2)</sup>
3. Jaka była najwyższa pozycja uzyskana przez polskiego skoczka podczas Mistrzostw Świata Juniorów w latach 90-tych? Kto był tym skoczkiem i w którym roku i gdzie osiągnął ten wynik? <sup>3)</sup>
4. Który polski trener szkolił bośniackich skoczków przed igrzyskami w Sarajewie? <sup>1)</sup>
5. Ile łącznie miejsc na podium wywalczyli polscy skoczkowie w indywidualnych konkursach Pucharu Świata? <sup>1)</sup>
6. Kto jako pierwszy z Polaków skoczył 100 m i w którym roku? <sup>2)</sup>
7. Którzy z Polskich zawodników byli uczestnikami Igrzysk Olimpijskich więcej niż 3 razy? <sup>3)</sup>
8. Był mistrzem Śląska w skokach narciarskich. Posiadał uprawnienia pilota. Dwukrotnie startował w Igrzyskach Olimpijskich: St. Moritz i Oslo. Jako trener wprowadzał nowatorskie metody szkolenia skoczków narciarskich. Podaj imię i nazwisko tego zasłużonego narciarza, trenera i działacza sportowego, z jakiej pochodził miejscowości, a także opisz trzy przykłady wprowadzanych przez niego innowacji w trenowaniu skoczków. <sup>5)</sup>
9. Gdzie i w którym roku powstała w Polsce pierwsza z prawdziwego zdarzenia skocznia narciarska? <sup>2)</sup>
10. Uznawany za największy talent sportowy końca lat 50-tych XX w. wśród polskich skoczków narciarskich. Mówiono o nim, że posiada ptasi instynkt i nazywano „Kozakiem”. Na ostatnim przedolimpijskim treningu miał groźny upadek, który spowodował, że musiał zakończyć swoją świetnie rozpoczętą karierę. Podaj imię i nazwisko oraz sportowy pseudonim tego znakomitego skoczka narciarskiego. <sup>4)</sup>

**Współczesność skoków narciarskich w Polsce:**

1. Był jedynym polskim skoczkiem narciarskim na igrzyskach olimpijskich w Albertville w 1992 r. Obecnie jest jednym z trenerów skoczków polskiej kadry narodowej. <sup>1)</sup>
2. Ile razy Łukasz Kruczek stawał na podium Pucharu Kontynentalnego i Letniego Pucharu Kontynentalnego. Kiedy i gdzie miało to miejsce? Jakie pozycje zajmował? <sup>3)</sup>
3. Ile razy w Mistrzostwach Świata Juniorów startował Adam Małysz i jaka była najwyższa uzyskana przez niego lokata? <sup>2)</sup>
4. Początkowo był skoczkiem narciarskim, później startował w kombinacji norweskiej. Trzykrotnie brał udział w igrzyskach olimpijskich: Sapporo, Innsbruck i Lake Placid. Zawodnik klubu „Start” Zakopane. Obecnie jest trenerem, a także sędzią FIS w skokach narciarskich i kombinacji norweskiej. O kim mowa? <sup>2)</sup>

5. Który z polskich zawodników (poza Adamem Małyszem) jako pierwszy stanął na podium Grand Prix i gdzie miało to miejsce? <sup>2)</sup>
6. Podaj skład drużyny, pierwszych polskich medalistów w drużynowym konkursie skoków rozgrywanym podczas MŚJ. W którym roku odbyły się te mistrzostwa? <sup>3)</sup>
7. Który zawodnik zwyciężył z większą przewagą nad drugim zawodnikiem? Adam Małysz zdobywając Mistrzostwo Świata w Sapporo, czy Kamil Stoch podczas Igrzysk olimpijskich na skoczni normalnej. <sup>1)</sup>
8. Wymień przynajmniej 5 skoczków narciarskich, absolwentów Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Zakopanem, uczestników igrzysk olimpijskich po 1980 r. <sup>2)</sup>

Uwaga:

Indeks górny przy każdym pytaniu <sup>(1)(2)(3)...</sup> oznacza maksymalną liczbę punktów za odpowiedź.

Maksymalna liczba punktów możliwych do uzyskania w drugim etapie - **50**

Udzielone odpowiedzi metodą „kopiuj – wklej” z Internetu otrzymają punktację **o 50% niższą**.