





małopolanie gotują

MIRUNA KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH Z KLIMONTOWA

Koło Gospodyń Wiejskich w Klimontowie powstało w latach 50. XX wieku. Teraz liczy 20 pań, którym przewodniczy Teresa Stanek. Gospodynie zdobywają liczne nagrody w konkursach kulinarnych.

WIGILIJNA RYBA W ZALEWIE

SKŁADNIKI

- ▶ 2 kg ryby miruny
- ▶ 2 litry wody
- ▶ 1,5 szklanki octu
- ▶ liście laurowe
- ▶ ziele angielskie
- ▶ 1/2 szklanki cukru
- ▶ szczypta soli
- ▶ 3 duże cebule
- ▶ mąka
- ▶ jajko
- ▶ bułka tarta
- ▶ tłuszcz do smażenia

WYKONANIE

Rybę przyprawić według uznania, panierować w mące, jajku i bułce tartej i smażyć. Przygotować zalewę z 2 litrów wody, 1,5 szklanki octu, liści laurowych, ziele angielskiego, połowy szklanki cukru i szczypty soli. Do gorącej zalewy wrzucić 3 duże cebule pokrojone w plastry (nie gotować!). Zalewę wystudzić i zalać nią ryby. Zostawić na noc.





Małopolska

WOJEWÓDZKI ZWIĄZEK ROLNIKÓW KÓLEK I ORGANIZACJI ROLNICZYCH

31-011 KRAKÓW, PLAC SZCZEPAŃSKI 8

Tel. 12 422 51 37 Fax. 12 422 02 85

Email: kolkarolnicze.krakow@interia.eu www.kolkarolnicze-krakow.pl

Koło Gospodyń Wiejskich
w Klimontowie
Gmina Proszowice

Wojewódzki Związek Rolników, Kółek i Organizacji Rolniczych w Krakowie niniejszym dziękuje za uczestniczenie w zorganizowanym przez nas Konkursie „Prezentacja tradycyjnych potraw świątecznych przez Koła Gospodyń Wiejskich z województwa małopolskiego”. Prezentacja została zrealizowana w ramach programu „**Małopolska Nasz Region Nasza Szansa**” ogłoszonego przez Samorząd Województwa Małopolskiego.

W prezentacji wzięły udział Koła Gospodyń Wiejskich z gmin: Gdów, Niepołomice, Krzeszowice, Proszowice, Igołomia Wawrzeńczyce, Trzyciąż, Biskupice, Iwanowice, Wiśniowa..

Poszczególne Koła Gospodyń Wiejskich na świątecznie udekorowanych stołach przedstawiły regionalne potrawy, napoje i wypieki, które podczas degustacji zostały ocenione przez Komisję Konkursową oraz wszystkich uczestników prezentacji.

Koła Gospodyń Wiejskich zostały uhonorowane przez organizatorów wyróżnieniami w formie nagród pieniężnych, rzeczowych oraz dyplomów.

W prezentacji uczestniczyły władze wojewódzkie, instytucje i organizacje współpracujące z rolnictwem oraz działacze KR i KGW.

Szczegółowa informacja o imprezie wraz z fotorelacją została zamieszczona na naszej stronie internetowej www.kolkarolnicze-krakow.pl



Wiceprezes Zarządu
Bohdan Laskosz
Bohdan Laskosz

Sponsorzy przedsięwzięcia:

